



風速、方向、水深儀就在甲板位置，方便工作人員監察。GPS 導航系統，可以很清楚看到航行路線。



這艘 40 多呎的帆船，就是醫生的參賽戰船。

Sail!

司徒耀桂醫生

看風駛馬

喜歡揸帆船，是因為鍾情於在海上自由自在的感覺，本身是醫生的司徒耀桂，從讀書時代已愛上帆船，考了船牌，由細船玩到大船，玩足 30 幾年，由興趣變成副業，現在以業餘身份參加帆船比賽，成績彪炳，問他玩帆船有甚麼要訣？司徒醫生話：「最緊要睇風做人，見風轉帆！」

司徒耀桂 Profile

職業：泌尿科專科醫生
帆船經驗：30 多年
擁有帆船：雄風號、雄濤號
獎項：2009 年中國盃帆船賽第 2 名、2010 海峽盃帆船賽第 2 名



司徒醫生有 30 多年駕帆船的經驗，最識看風駛哩。

司徒醫生名下分別擁有「雄風」及「雄濤」兩首 40 多呎的大帆船，用來自己出賽和讓人組隊參賽之用，問到點解咁鍾意揸帆船，司徒醫生認為：「駕駛帆船出海，夠晒自由奔放，想去邊就去邊。」

現代帆船設備先進

司徒醫生曾參加不少比賽，而且獲得不錯成績，好像在 09 年奪得中國盃帆船賽第 2 名，以及由廈門、台南時之間的海峽盃帆船賽第 2 名等。他曾駕着帆船北上到過大連、青島、上海、廈門及台灣，南下則去過新加坡、越南及泰國等，雖然贏過不少獎項，卻自言未能征服海洋：「大自然的威力實在無法想像，人類太渺小，別妄想去駕馭它，我只是適當地利用它的力量而已。」

當然，帆船不是話揸就揸，得先上訓練課程及考牌，學懂基本功後，上到船還有不少要注意的地方，幸好時下帆船的設計已很先進，風帆用上最輕的物料，司徒醫生說自己一個人起帆都夠力。「船上亦有齊各款先進儀器協助航行，好像 GPS 導航系統、無線電、航海指南針，連風速、方向、水深都有精密儀器顯示，容易使用又方便。」司徒醫生說。

紅絲帶展示風向

話明帆船，起帆當然最重要，但起帆前記住要檢查繩子有沒有打結，因為打了結就會阻住起帆。看見司徒醫生船上的繩子非常整齊，就知道他做足工夫，他攪動絞索盤，帆便起了，我貪得意試吓，卻完全起不到，原來司徒醫生都好大力。

終於揚帆出海了，司徒醫生說要不時留意風向變動：「風帆要食風才能行得順暢，如果風向轉變，便要調節帆船方向，如果是反風向，更需要連帆都轉埋添！想知道風帆是否食風，有個竅門，就是在風帆上繫條紅絲帶，如果在食風狀態，你會看到紅絲帶被吹至跟風帆呈 90 度直角，而帆船亦會以超高速前進，船身更傾側至 45 度，好玩又刺激！」

有風，船就可以快如閃電，但無風怎麼辦？大家放心，帆船都有摩打，無風就開摩打啦！「不過比賽中卻千萬不可以開摩打，否則會即時被取消比賽資格，非常嚴厲！」

司徒醫生說。



見到風帆上的紅絲帶被風吹起成 90 度直角，就是食風了！



帆船主幹有幾層樓咁高，難怪可以起動一艘船。

起帆了，醫生一個大男人，只用幾分力就起得到，勁！

香港適合玩帆船



維多利亞港水深海闊，很適合玩帆船。

司徒醫生說喜歡玩帆船的人，生在香港真的好幸福，因為氣候及地理都很適合玩帆船：「維多利亞港名副其實水深海闊，最少都有 10 米深，而香港的秋冬亦比歐洲國家溫暖得多，又夠大風，可達 8 至 15 哩，夏天雖然風較細，不過也有 4 至 8 哩，可以慢慢航行。」

在香港玩帆船不難，但司徒醫生坦言組隊參加帆船比賽卻很難：「因為香港的

職業選手不多，大部分都是業餘身份，有正職在身，參加帆船比賽前需要時間適應合作及參與訓練，但大部分假期都會有節目或要陪家人，而實際參賽有時要花上幾天至一個星期，不是人人都可以抽時間這樣做。」



果洲群島是香港地質公園之一，揸帆船遊船河之餘，還可欣賞風景。

揚帆好地方

說到玩帆船的好地方，司徒醫生話維多利亞港兩岸已是一個很好的航行地點，由銅鑼灣出發，去到鯉魚門已夠風起帆。至於離島，如西貢的果洲群島、瀝西洲、清水灣、蒲台島等，亦是水夠深、風又大的玩帆船好地方，在這裏無論練習或遊船河都一流。



西貢對出的清水灣，是玩帆船的好地方。

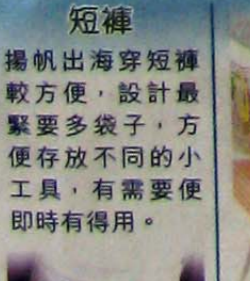
帽子

出海一定要戴帽子，做好防曬措施，避免曬傷面額，最好在帽子後面加有小夾的繩子，可以夾緊衫領，避免被風吹走。



通爽運動衫

駕帆船所穿的衫，質地要舒服通爽、快乾，因為在船上濕了身上加吹海風，很易生病，再加件多袋子的背心，保暖又實用。



短褲

揚帆出海穿短褲較方便，設計最緊要多袋子，方便存放不同的小工具，有需要便即時有得用。



手套

玩帆船的手套是經過特別設計，手掌部分要夠厚又防滑，可令船員捉緊繩索不滑手，而露指的设计，則是方便做一些微細的調校工作。

帆船鞋

時下流行的帆船鞋，原來真是為玩帆船的人設計，它有防滑鞋底，方便在甲板上走動，而鞋身用皮造，着得舒服。



萬用刀

帆船上有大大小小繩子，隨身帶把萬用刀，在緊急情況時，可隨時割斷繩子。

帆船課程

美國帆船總會訓練認證基地 (ASA)
香港雙體船會帆船訓練課程 (2 人開班)

ASA 101 入門班 (21 小時)	費用：\$3,900
ASA 103 入門班 (14 小時)	費用：\$5,000
ASA 101, 103, 104 (7 日 + 2 夜訓練班)	費用：\$21,900 起

查詢：2511 9398



見到醫生船上的起帆繩索咁整齊，就知道做足準備工夫。



繩索之間有扣子，用來定位，非常重要。